**ACTA DE SOCIALIZACION DE LA MINUTA DEL MES DE ENERO**

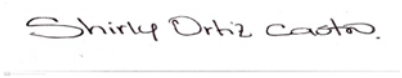
**JARDIN INFANTIL SEMBRANDO CAMINO**

**2025**

**NOMBRE DEL JARDIN:** Sembrando Camino

**POBLACION:** Familias y/o acudientes de los niños/niñas de los niveles de párvulos y Pre jardín.

**DOCENTE A CARGO:** Shirly Ortiz Castro

**FIRMA:** 

**TEMA:** Socialización de la minuta del mes de febrero

**OBJETIVO:** Informar a las familias acerca de la minuta de alimentación de los niños y niñas en el jardín, asegurando que estén completamente informadas sobre los alimentos que reciben diariamente, este proceso busca fortalecer la transparencia y la comunicación con los padres y cuidadores, fomentando una colaboración efectiva entre el jardín infantil y las familias en el cuidado nutricional de los niños.

## DESARROLLO

Durante este mes de febrero, en el jardín infantil, hemos trabajado estrechamente con las familias, estableciendo una comunicación continua y cercana que fortalezca nuestra relación y garantice el bienestar de los niños y niñas. Cada semana hemos publicado la minuta de alimentación en el mural, lo que ha facilitado que las familias conozcan los menús de manera clara y oportuna.

Desde el comienzo del mes, las familias han tenido acceso detallado a la minuta de los alimentos que reciben sus hijos e hijas, lo cual ha sido fundamental para asegurar que estén bien informados sobre la nutrición de sus pequeños. Este esfuerzo ha favorecido la transparencia en todos nuestros procesos.

Cada semana, hemos compartido los menús y explicado los beneficios de las comidas, destacando cómo cada alimento contribuye al desarrollo saludable de los niños. Además, hemos estado atentos a las inquietudes y sugerencias de las familias, lo que nos ha permitido hacer ajustes y mejorar constantemente nuestra propuesta nutricional.

Esta comunicación abierta y fluida no solo fortalece el vínculo entre el jardín y las familias, sino que también fomenta una colaboración activa para cuidar la salud de los niños. Las familias ahora tienen acceso directo a esta información a través del mural, lo que les permite consultar las minutas en cualquier momento, eliminando cualquier duda sobre lo que consumen sus hijos cada día.

Estamos convencidos de que este proceso de colaboración, basado en la transparencia y el diálogo constante, contribuye a crear un ambiente de confianza y seguridad para todos los niños y niñas, consolidando así el compromiso de nuestra comunidad educativa con su bienestar integral.

**MINUTA:** #1

**FECHA DE DIFUSIÓN:** 3 al 7 de febrero del 2025



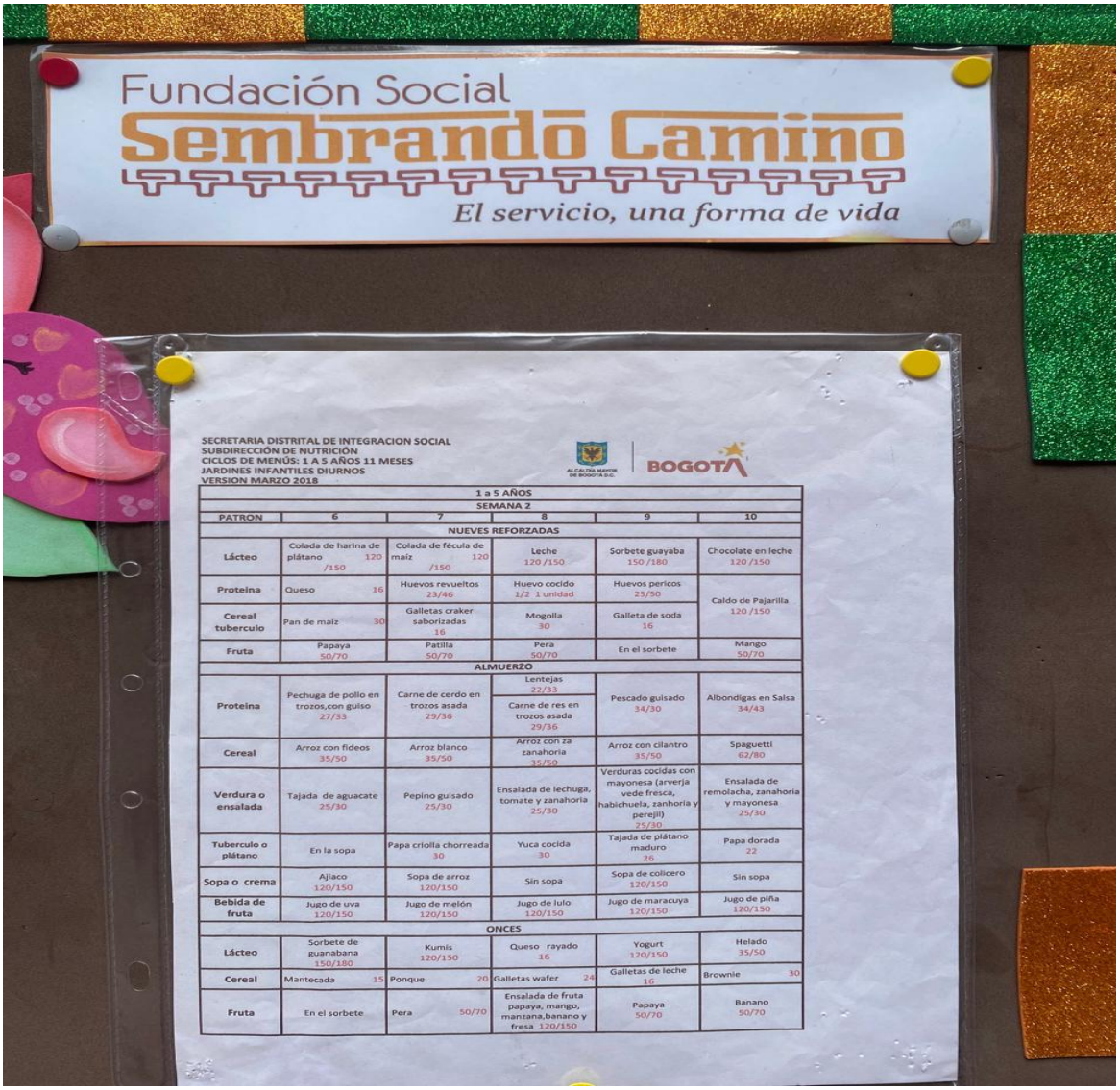

SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLOS DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

BOGOTÁ

| 1 A 5 AÑOS 11 MESES 29 DIAS | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| SEMANA 1 | | | | | |
| PATRÓN | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| NUEVES REFORZADAS | | | | | |
| Lácteo | Colada de fécula de maíz 120 /150 | Colada de avena 120 /150 | Changua 120 /150 | Colada de mezclas vegetales 120 /150 | Chocolate en leche 120 /150 |
| Proteina | Huevos revueltos 23/46 | Queso 16 | Huevo en la changua 1/2 1 unidad | Queso 16 | Huevos pericos 25/50 |
| Cereal tuberculo | Pan blandito 30 | Mogolla 30 | Tostada 12 | Pan Hojaldrado 30 | Galletas craker saborizadas 16 |
| Fruta | Patilla 50/70 | Papaya 50/70 | Pera 50/70 | Manzana 50/70 | Granadilla 120 |
| ALMUERZO | | | | | |
| Proteina | Carne de cerdo en trozos guisada 29/36 | Tortilla de corazones de pollo finamente picado con huevo 29/36 | Carne de res en trozos asada 29/36 | Frijoles 22/33 / Carne de res molida 34/43 | Gulash de higados de pollo 29/36 |
| Cereal | Arroz blanco 35/50 | Arroz con zanahoria 35/50 | Arroz blanco 35/50 | Arroz blanco 35/50 | Spaguetti 62/80 |
| Verdura o ensalada | Verduras salteadas (zanahoria, calabacin y apio) 25/30 | Calabaza guisada con arverja verde fresca 25/30 | Ensalada de espinaca, mango, fresa y miel 25/30 | Ensalada de lechuga, tomate y aguacate 25/30 | En el gulash 25/30 |
| Tuberculo o plátano | Papa al vapor 30 | Yuca cocida 30 | Papa criolla al vapor 30 | Plátano maduro asado 22 | Papas chips 18 |
| Sopa o crema | Sopa de cebada perlada 120/150 | Sopa de fideos 120/150 | Sopa de verduras 120/150 | Sin sopa | Sin sopa |
| Bebida de fruta | Jugo de mora 120/150 | Jugo de fresa 120/150 | Jugo de guayaba 120/150 | Jugo de lulo 120/150 | Jugo de piña 120/150 |
| ONCES | | | | | |
| Lácteo | Sorbete de curuba 150/180 | Leche 120/150 | Sorbete de mango 150/180 | Arroz con leche y queso 120/150 | Yogurt 120/150 |
| Cereal | Galletas wafer 24 | Mantecada 15 | Torta con sabor a queso 30 | | Galleta de leche 16 |
| Fruta | En el sorbete | Pera 50/70 | En el sorbete | Pera 50/70 | Manzana 50/70 |

**MINUTA:** #2

**FECHA DE DIFUSIÓN:** 10 al 14 de febrero del 2025




SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLOS DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

BOGOTÁ

| 1 a 5 AÑOS<br>SEMANA 2 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| PATRON | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| NUEVES REFORZADAS | | | | | |
| Lácteo | Colada de harina de plátano 120 /150 | Colada de fécula de maiz 120 /150 | Leche 120 /150 | Sorbete guayaba 150 /180 | Chocolate en leche 120 /150 |
| Proteina | Queso 16 | Huevos revueltos 23/46 | Huevo cocido 1/2 1 unidad | Huevos pericos 25/50 | Caldo de Pajarilla 120 /150 |
| Cereal tuberculo | Pan de maiz 30 | Galletas craker saborizadas 16 | Mogolla 30 | Galleta de soda 16 | |
| Fruta | Papaya 50/70 | Patilla 50/70 | Pera 50/70 | En el sorbete | Mango 50/70 |
| ALMUERZO | | | | | |
| Proteina | Pechuga de pollo en trozos,con guiso 27/33 | Carne de cerdo en trozos asada 29/36 | Lentejas 27/33<br>Carne de res en trozos asada 29/36 | Pescado guisado 34/30 | Albondigas en Salsa 34/43 |
| Cereal | Arroz con fideos 35/50 | Arroz blanco 35/50 | Arroz con za zanahoria 35/50 | Arroz con cilantro 35/50 | Spaguetti 62/80 |
| Verdura o ensalada | Tajada de aguacate 25/30 | Pepino guisado 25/30 | Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria 25/30 | Verduras cocidas con mayonesa (arverja vede fresca, habichuela, zanhoria y perejil) 25/30 | Ensalada de remolacha, zanahoria y mayonesa 25/30 |
| Tuberculo o plátano | En la sopa | Papa criolla chorreada 30 | Yuca cocida 30 | Tajada de plátano maduro 26 | Papa dorada 22 |
| Sopa o crema | Ajiaco 120/150 | Sopa de arroz 120/150 | Sin sopa | Sopa de colicero 120/150 | Sin sopa |
| Bebida de fruta | Jugo de uva 120/150 | Jugo de melón 120/150 | Jugo de lulo 120/150 | Jugo de maracuya 120/150 | Jugo de piña 120/150 |
| ONCES | | | | | |
| Lácteo | Sorbete de guanabana 150/180 | Kumis 120/150 | Queso rayado 16 | Yogurt 120/150 | Helado 35/50 |
| Cereal | Mantecada 15 | Ponque 20 | Galletas wafer 24 | Galletas de leche 16 | Brownie 30 |
| Fruta | En el sorbete | Pera 50/70 | Ensalada de fruta papaya, mango, manzana,banano y fresa 120/150 | Papaya 50/70 | Banano 50/70 |

**MINUTA:** #3

**FECHA DE DIFUSIÓN:** 17 al 21 de febrero del 2025




SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLOS DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

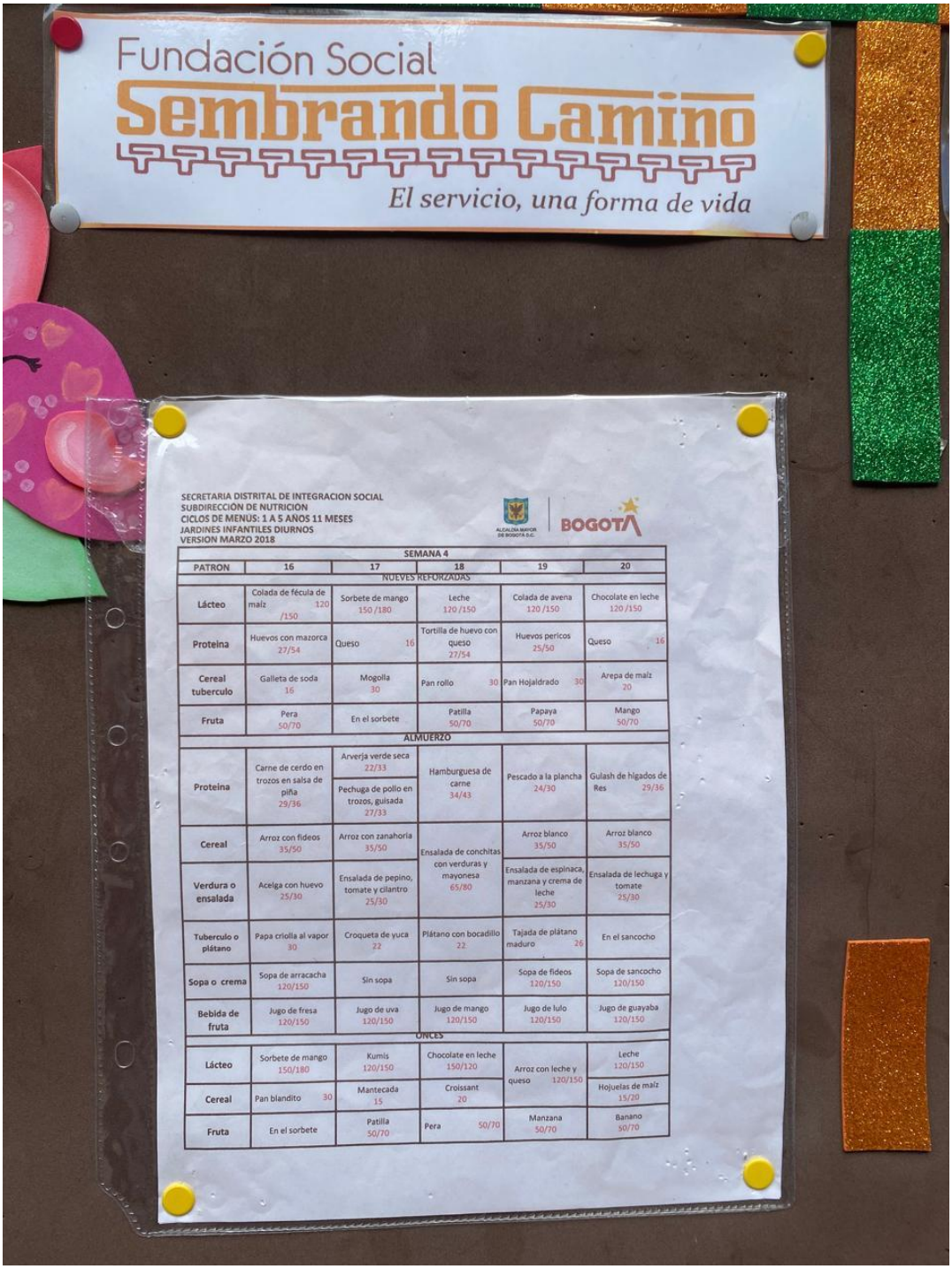
**1 a 5 AÑOS**

**SEMANA 3**

| PATRON | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|---|---|---|---|---|---|
| **NUEVES REFORZADAS** | | | | | |
| **Lácteo** | Colada de harina de plátano 120 /150 | Colada de fécula de maíz 120 /150 | Leche 120 /150 | Colada de avena 120 /150 | Chocolate en leche 120 /150 |
| **Proteina** | Huevo cocido 1/2 1 unidad | Sándwich de queso queso 16/ pan 24 | Huevos pericos 25/50 | Huevos revueltos 23/46 | Queso 16 |
| **Cereal tuberculo** | Pan Hojaldrado 30 | | Arepa de maíz 12 | Galleta de soda 16 | Pan blandito 30 |
| **Fruta** | Pera 50/70 | Granadilla 120 | Mango 50/70 | Patilla 50/70 | Papaya 50/70 |
| **ALMUERZO** | | | | | |
| **Proteina** | Pechuga de pollo en trozos, en salsa blanca 27/33 | Carne de res en trozos, a las finas hierbas 29/36 | Garbanzo 22/33 / Carne de cerdo en trozos guisada 29/36 | Carne de res molida a la boloñesa 34/43 | Higado de res en trozos, encebollado 29/36 |
| **Cereal** | Arroz con cilantro 35/50 | Arroz con zanahoria 35/50 | Arroz con fideos 35/50 | Spaguetti 62/80 | Arroz con pimentón 35/50 |
| **Verdura o ensalada** | Espinaca con huevo 25/30 | Poteca de ahuyama con arverja verde fresca 25/30 | Zanahoria rayada con tomate y perejil 25/30 | Espinaca, papaya, mango y crema de leche 25/30 | Arverja verde fresca, zanahoria y habichuelas guisadas 25/30 |
| **Tuberculo o plátano** | Papa cocida con cáscara 30 | Papa criolla al vapor 30 | Plátano maduro cocido con canela 30 | Deditos de arracacha 22 | Yuca cocida 30 |
| **Sopa o crema** | Sopa de avena 120/150 | Sopa de conchitas 120/150 | Sin sopa | Sin sopa | Sopa de patacón 120/150 |
| **Bebida de fruta** | Jugo de piña 120/150 | Jugo de tomate de arbol 120/150 | Jugo de mora 120/150 | Jugo de melón 120/150 | Jugo de maracuya 120/150 |
| **ONCES** | | | | | |
| **Lácteo** | Colada de avena 120/150 | Yogurt 120/150 | Colada de fécula de maíz 120/150 | Sorbete de banano 150/180 | Leche 120/150 |
| **Cereal** | Mantecada 15 | Galletas cracker 16 | Mogolla 30 | Torta de Quinua 25 | Croissant 20 |
| **Fruta** | Mandarina 50/70 | Manzana 50/70 | Pera 50/70 | En el sorbete | Granadilla 120 |

**MINUTA:** # 4

**FECHA DE DIFUSIÓN:** 24 al 28 de febrero del 2025




SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
SUBDIRECCIÓN DE NUTRICION
CICLOS DE MENÚS: 1 A 5 AÑOS 11 MESES
JARDINES INFANTILES DIURNOS
VERSION MARZO 2018

| SEMANA 4 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| PATRON | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| NUEVES REFORZADAS | | | | | |
| Lácteo | Colada de fécula de maíz 120 /150 | Sorbete de mango 150 /180 | Leche 120 /150 | Colada de avena 120 /150 | Chocolate en leche 120 /150 |
| Proteina | Huevos con mazorca 27/54 | Queso 16 | Tortilla de huevo con queso 27/54 | Huevos pericos 25/50 | Queso 16 |
| Cereal tuberculo | Galleta de soda 16 | Mogolla 30 | Pan rollo 30 | Pan Hojaldrado 30 | Arepa de maíz 20 |
| Fruta | Pera 50/70 | En el sorbete | Patilla 50/70 | Papaya 50/70 | Mango 50/70 |
| ALMUERZO | | | | | |
| Proteina | Carne de cerdo en trozos en salsa de piña 29/36 | Arverja verde seca 22/33<br>Pechuga de pollo en trozos, guisada 27/33 | Hamburguesa de carne 34/43 | Pescado a la plancha 24/30 | Gulash de higados de Res 29/36 |
| Cereal | Arroz con fideos 35/50 | Arroz con zanahoria 35/50 | Ensalada de conchitas con verduras y mayonesa 65/80 | Arroz blanco 35/50 | Arroz blanco 35/50 |
| Verdura o ensalada | Acelga con huevo 25/30 | Ensalada de pepino, tomate y cilantro 25/30 | | Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche 25/30 | Ensalada de lechuga y tomate 25/30 |
| Tuberculo o plátano | Papa criolla al vapor 30 | Croqueta de yuca 22 | Plátano con bocadillo 22 | Tajada de plátano maduro 26 | En el sancocho |
| Sopa o crema | Sopa de arracacha 120/150 | Sin sopa | Sin sopa | Sopa de fideos 120/150 | Sopa de sancocho 120/150 |
| Bebida de fruta | Jugo de fresa 120/150 | Jugo de uva 120/150 | Jugo de mango 120/150 | Jugo de lulo 120/150 | Jugo de guayaba 120/150 |
| ONCES | | | | | |
| Lácteo | Sorbete de mango 150/180 | Kumis 120/150 | Chocolate en leche 150/120 | Arroz con leche y queso 120/150 | Leche 120/150 |
| Cereal | Pan blandito 30 | Mantecada 15 | Croissant 20 | | Hojuelas de maíz 15/20 |
| Fruta | En el sorbete | Patilla 50/70 | Pera 50/70 | Manzana 50/70 | Banano 50/70 |